

¿Qué hago si tengo preguntas sobre mi prueba Pap?

- Hable con su médico o profesional de la salud.
- No tema hacer preguntas.

¿Si tengo VPH, aumenta la posibilidad de enfermarse de cáncer del cuello del útero?

- Hay una relación entre algunos tipos de VPH y el cáncer del cuello del útero.
- Si se ha contagiado de VPH, es importante hacerse la prueba Pap cuando su médico se lo recomiende.
- Si hay cáncer o precáncer, se puede detectar y dar tratamiento.

¿Cómo puedo reducir la posibilidad de un cáncer del cuello del útero?

- **Hágase la prueba Pap** anualmente o cada vez que se lo recomiende su médico.
- **No fume.** El fumar aumenta el riesgo de cáncer del cuello del útero.
- **Coma alimentos sanos como verduras,** frutas de color rojo, anaranjado y amarillo, hortalizas y alimentos de trigo integral. Estos alimentos contribuyen a que se sane el cuello del útero.
- **No se precipite a tomar decisiones sobre el sexo.** Mientras más joven empiece a tener relaciones sexuales, mayor el riesgo de enfermarse de cáncer del cuello del útero.
- **Absténgase de las relaciones sexuales.** Si no tiene relaciones sexuales no se contagiará de enfermedades de transmisión sexual como VIH/SIDA y reducirá considerablemente el riesgo de enfermarse de cáncer del cuello del útero.

- **Si tiene relaciones sexuales:**

Las relaciones sexuales con una sola persona sana y saludable es la única manera de tener relaciones sexuales sin riesgos.

De no ser así, limite el número de parejas sexuales.

No tenga relaciones sexuales con personas que padecen de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) y utilice siempre un preservativo.

A mayor número de parejas sexuales, mayor riesgo corre de contraer una ETS, VIH, SIDA o de enfermarse de cáncer del cuello del útero.

¿Qué es la prueba Pap?

¿Qué es la prueba Pap?

- La prueba Pap es un análisis de una muestra de las células de la cerviz (cuello del útero) para detectar cualquier cambio que pueda degenerar en cáncer.
- Durante el examen pélvico, un profesional de salud introduce un espéculo en la vagina y toma una muestra de células del cuello del útero.
- La prueba no suele ser dolorosa y toma sólo unos minutos.

¿Por qué es tan importante la prueba Pap?

- La mujer con cáncer del cuello del útero puede no exhibir ningún síntoma de la enfermedad.
- Una prueba Pap a intervalos regulares junto con el tratamiento adecuado pueden evitar el cáncer del cuello del útero.
- Se sabe si hay cáncer o precáncer y se puede tratar.

¿Cuándo debo empezar a hacerme la prueba Pap?

- Si ha tenido relaciones sexuales (se ha introducido el pene en la vagina) o
- Si ha cumplido los 18 años de edad.

¿Con qué frecuencia debo hacerme la prueba Pap?

- La mayoría de las mujeres deben hacerse la prueba Pap una vez al año.
- Consulte con su médico sobre su situación particular.

¿Cuál es el momento ideal para hacerse una prueba Pap?

- Una o dos semanas después de su menstruación.
- Una vez haya cesado todo flujo de sangre en la vagina.
- Después de que se haya tratado y curado una infección vaginal.

¿Cómo me preparo para la prueba Pap?

- No tenga relaciones sexuales (pene en la vagina) en las 48 horas antes de la prueba.

- No introduzca nada en la vagina (tampones, lavados vaginales, diafragmas, jaleas o espumas anticonceptivas) en las 48 horas antes de la prueba.

¿Cómo sabré cuál es el resultado de mi prueba Pap?

- La muestra se envía a un laboratorio. Después de analizarla, el laboratorio envía los resultados a su médico. Este se comunicará con usted si existe alguna anomalía.

¿Qué significan los resultados de la prueba Pap?

- **NORMAL.** Las células del cuello del útero están saludables. Si los resultados de las anteriores pruebas Pap también han sido normales, no es necesario repetir la prueba antes de un año.
- **MUESTRA NO SATISFACTORIA.** No se puede evaluar la laminilla de vidrio enviada al laboratorio porque la mujer se hizo un lavado vaginal, había flujo de sangre o infección, o no hay suficientes células en la muestra. Deberá repetirse la prueba Pap en dos o tres meses.
- **BENIGNO.** La prueba Pap demostró que hay infección, irritación o reparación normal de las células. Si tiene infección debe tomar medicamentos. Es probable que su médico recomiende se haga la prueba en un año.
- **CELULAS ATIPICAS DE SIGNIFICADO INDETERMINADO.** Hay cambios anormales en las células pero de causa indeterminada. La infección suele ser una de las causas más comunes y se le recetará un medicamento. Su médico le recomendará ha-cerse otra prueba a los tres o seis meses.
- **GRADO LEVE DE CAMBIOS.** Puede deberse a que la mujer se ha contagiado del Virus de Papiloma Humano (VPH). Se asocian algunos tipos de VPH con un mayor riesgo de enfermar de cáncer del cuello del útero. Su médico puede recomendarle exámenes adicionales como una prueba Pap a los tres o seis meses o una colposcopia. Durante la colposcopia, el médico examina el cuello del útero utilizando un lente de aumento.
- **GRADO ALTO DE CAMBIOS.** La células del cuello del útero pueden degenerar en cáncer, pero todavía no son cancerosas. Menos de la mitad de las mujeres con este tipo de resultado se enferman de cáncer. Hay que hacer una colposcopia. Puede que sea necesario una biopsia o seguir un tratamiento. **El tratamiento es importante, pero se puede esperar varias semanas antes de comenzarlo.**